



## PRESENTACIÓN DE ESCUELA DE PADRES

Estimados padres y madres:

Nos ponemos en contacto con vosotros para presentaros desde el ANPA y en coordinación con la asociación **Acción Familiar Ferrol**, la realización de unas **charlas educativas y formativas para padres**. Se trataría de varias sesiones (12 horas en total), en horario a convenir y que se llevarían a cabo, aproximadamente, en marzo del 2015, dirigidas fundamentalmente a padres y madres con hijos en la adolescencia. El objetivo de las mismas es "Mejorar la convivencia en la familia" y los temas a tratar se detallan a continuación:

**A.N.P.A. Mercedarias – Acción Familiar Ferrol**  
**Escuela para padres y madres**

**“MEJORANDO LA CONVIVENCIA EN LA FAMILIA”**

- I. Conocemos el desarrollo en la adolescencia: cambios, necesidades.*
- II. Distribuimos normas y necesidades en la familia.*
- III. Nos comunicamos positivamente.*
- IV. Resolvemos conflictos constructivamente.*
- V. Organizamos el tiempo libre.*
- VI. Prevenimos problemas.*

Para todas aquellas familias interesadas en acudir rogamos cubran el formulario que se adjunta a continuación. Será necesario un mínimo de 15 familias participantes.

Para recibir cualquier tipo de información o aclaración, pueden ponerse en contacto con el ANPA, en su local los martes de 15:30 a 17:30 hs, en el teléfono: 649633096 o en el correo: [anpamercedariasferrol@gmail.com](mailto:anpamercedariasferrol@gmail.com)

Un saludo

LA JUNTA DIRECTIVA

.....

D./D<sup>a</sup>. \_\_\_\_\_, con  
teléfono \_\_\_\_\_, socio del ANPA Colegio Mercedarias Ferrol, estoy  
interesado/a en acudir a las sesiones de la Escuela para padres y madres que se  
realizarán en marzo de 2015.

Fdo. \_\_\_\_\_